

Taavi Tšernjavski

Kümnevõistlus

Isiklik rekord: 7802 punkti

Klubi: SK Elite Sport

Treener: Art Arvisto



- **Mis on Sinu eesmärk spordis käesoleval aastal?**

Eelmine aasta sain kümne ala eest 7802 punkti, sellel aastal sooviksin koguda vähemalt 2,475 % enam. Kui see soov ei täitu, aga juhtun kõik võistlused ikkagi võitma, olen samuti rahul.

- **Kasutad lisaks kergejõustikule väga erinevaid treeninguid, rööbaspuudest kuni žonglöörimiseni, kust selline idee?**

Kümne ala õppimine tundus liiga lihtne, otsustasin asja keerukamaks ajada.

- **Kui oleksid mingi muu ala sportlane, mis ala see oleks?**

Moodne viievõistlus.

- **Milline omadus on treeneri puhul Sinu jaoks kõige olulisem?**

Distsiplineeritus läbi huumori, olles aus ja avatud mõtlemisega.

- **On Sul mõni huvitav hobi?**

Kogun erineva kujundusega sokke ja lahendan kehakultuurseid mõistatusi. Lisaks loen raamatuid, mis on paksemad kui mu põial.